



# НЕБОЛЕЙКА



МБДОУ Д/С  
№34  
«Радость»

Как наши малыши ждут лета!  
Ура! Оно наступило — яркое,  
веселое, зеленое!

Но что такое?

Вот на цветочке сидит  
маленькая пчела, а под  
листочком спит комарик!

**А ЗНАЕМ ЛИ МЫ—КАК ОПАСНЫ  
УКУСЫ НАСЕКОМЫХ, КАК  
ОКАЗЫВАТЬ ПЕРВУЮ ПОМОЩЬ,  
ЕСЛИ ВАС УКУСИЛА ПЧЕЛА ИЛИ  
КОМАР?**

**Если вас перегрело СОЛНЫШКО?**

Летом его лучи светят ярче и

Как наши малыши ждут лета!  
Ура! Оно наступило — яркое,  
веселое, зеленое!

Но что такое?

Вот на цветочке сидит  
маленькая пчела, а под  
листочком спит комарик!

**А ЗНАЕМ ЛИ МЫ—КАК ОПАСНЫ  
УКУСЫ НАСЕКОМЫХ, КАК  
ОКАЗЫВАТЬ ПЕРВУЮ ПОМОЩЬ,  
ЕСЛИ ВАС УКУСИЛА ПЧЕЛА ИЛИ  
КОМАР?**

**Если вас перегрело СОЛНЫШКО?**

Летом его лучи светят ярче и

## Первая помощь при укусах насекомых

Для детей опасны укусы пчел, ос, слепней. При укусах возможна только местная реакция, которая проявляется жгучей болью, покраснением и отеком в месте укуса. Наиболее ярко это выражено при укусе лица и шеи. Особенно опасны и болезненны укусы в глаза, и слизистые рта, губы. При этом возможно серьезное повреждение органов зрения. Отек, развивающийся при укусах в губы и слизистую рта, может привести к удушью и смерти.

Общие симптомы при укусах следующие: озноб, повышение температуры, одышка,

Для детей опасны укусы пчел, ос, слепней. При укусах возможна только местная реакция, которая проявляется жгучей болью, покраснением и отеком в месте укуса. Наиболее ярко это выражено при укусе лица и шеи. Особенно опасны и болезненны укусы в глаза, и слизистые рта, губы. При этом возможно серьезное повреждение органов зрения. Отек, развивающийся при укусах в губы и слизистую рта, может привести к удушью и смерти.

Общие симптомы при укусах следующие: озноб, повышение температуры, одышка,

## Как бороться с КОМАРийной напастью.

тошнота, рвота, обмороки

Дача, прогулки за городом - все это было бы прекрасно, если бы не комары, мошки и другие кровососущие насекомые... как спасти собственное настроение и здоровье? Может быть стоит, присмотреться к народным рецептам?

Возьмите 5г гвоздики на стакан воды, прокипятите 15 мин. 10капель отвара смешайте со столовой ложкой любого одеколна и протрите открытые участки тела. 2 часа можно гулять спокойно: комары и мошки будут облетать вас стороной. К отпугивающим средствам относятся запах валерианы, табачный дым и дым от слегка просушенной хвои можжевельника, сосновых или еловых шишек, камфары.

100 гр. камфары, испаряемые над горелкой, избавят от мух и комаров даже очень большие помещения.

Отпугивает комаров и запах базилика, аниса, эвкалипта. Любое из масел этих растений можно использовать для защиты - достаточно смазать открытые участки кожи, или капнуть масло на источник огня: в камин, костер, на свечку или разогретую сковороду.

Масло чайного дерева также может

учащение сердцебиения, боли в области

Дача, прогулки за городом - все это было бы прекрасно, если бы не комары, мошки и другие кровососущие насекомые... как спасти собственное настроение и здоровье? 1. Может быть стоит, присмотреться к народным рецептам?

Возьмите 5г гвоздики на стакан воды, прокипятите 15 мин. 10капель отвара смешайте со столовой ложкой любого одеколна и протрите открытые участки тела. 2 часа можно гулять спокойно: комары и мошки будут облетать вас стороной. К отпугивающим средствам относятся запах валерианы, табачный дым и дым от слегка просушенной хвои можжевельника, сосновых или еловых шишек, камфары.

100 гр. камфары, испаряемые над горелкой, избавят от мух и комаров даже очень большие помещения.

Отпугивает комаров и запах базилика, аниса, эвкалипта. Любое из масел этих растений можно использовать для защиты - достаточно смазать открытые участки — кожи, или капнуть масло на источник огня: в камин, костер, на свечку или разогретую сковороду.

Масло чайного дерева также может использоваться как репеллент - быстро

## Солнечный удар

Солнечный удар – тяжелое болезненное состояние организма, наступающее в результате перегревания головы прямыми солнечными лучами. Первыми признаками солнечного удара служат покраснение лица и сильные головные боли (нередко в затылочной области). У пострадавшего отмечаются тошнота, рвота, кровотечение из носа, головокружение, потемнение в глазах. Пульс и дыхание учащаются, в тяжелых случаях возможна потеря сознания с остановкой дыхания и сердечной деятельности.

Аналогичные симптомы наблюдаются при обширных ожогах от солнечных лучей, при этом на коже возникают ожоги 1 степени. Возникновению солнечного удара способствуют душная безветренная погода, длительное воздействие солнечных лучей на затылочно-теменную часть головы, пребывание на солнце в состоянии опьянения или с переполненным желудком.

Первая помощь. Перенесите пострадавшего в прохладное помещение или тень, снимите с него одежду, положите холод на голову и на область сердца. Дайте пострадавшему обильное солевое питье. Если он находится в тяжелом состоянии, вызывайте врача «скорой помощи».

Профилактика. Работая в жару или пребывая на пляже, прикрывайте голову панамой или платком, периодически обливайте голову холодной водой. Не рекомендуется спать на солнце, совершать в жаркое время дня продолжительные переходы без привала (время от времени отдыхайте в тени). Соблюдайте питьевой режим: при испарении пота с поверхности тела происходит охлаждение организма. А если человек мало пьет, потоотделение уменьшается, что способствует перегреванию организма. Работая в помещении, позаботьтесь о его вентиляции

## Тепловой удар

При тепловом ударе пострадавший испытывает чувство общей слабости, разбитости, жалуется на головную боль, головокружение, шум в ушах, сонливость, жажду, тошноту. При осмотре обращает на себя внимание покраснение кожных покровов. Пульс и дыхание учащены, температура повышается до 40 градусов. Одновременно ухудшается слух, нередко возникают понос и рвота, иногда – бред, галлюцинации.

Если к этому времени не устранены причины, вызвавшие перегревание организма, пострадавший теряет сознание. Лицо становится бледным, синюшным, кожа покрывается холодным потом, пульс нитевидный. Такое состояние представляет угрозу для жизни пострадавшего.

Первая помощь. Вынести пострадавшего в прохладное место, в тень, обеспечить доступ свежего воздуха. Уложите пострадавшего на спину, придав голове возвышенное положение. Освободите его от верхней одежды, напоите холодной водой, на голову поместите холодный компресс. Если пострадавший находится в тяжелом состоянии, оберните его холодной мокрой простыней, облейте холодной водой, положите лед на голову и паховые области. Чтобы нормализовать дыхание, к носу поднесите ватку, смоченную нашатырным спиртом. Постоянно поите пострадавшего холодной водой, дайте ему настойку валерианы. При тяжелых нарушениях сердечной и дыхательной деятельности вызвать «скорую помощь»

МБДОУ Д/С №34

«Радость»

г. Ставрополь

ул. Ломоносова 33а

Телефон: (8652) 752-452

Факс: (8652) 752-452

Над выпуском работали:

воспитатель

Паташова Н.А.

Социальный педагог

Гаманова И.А.



МБДОУ д/с №  
34

## Первая помощь при обмороке

Обморок – легкая форма сосудистой недостаточности с кратковременной потерей сознания. Наиболее часто встречаются обмороки, провоцируемые эмоциональным возбуждением (страхом, болью, взятием крови, небольшой травмой). Обмороки могут провоцироваться физической нагрузкой, гипервентиляцией, гипогликемией, приступообразным кашлем.

Предвестниками обморока являются: слабость, головокружение, звон в ушах, мелькание мушек перед глазами, тошнота, позывы на рвоту. Пострадавший бледнеет, тело покрывается холодным потом, ноги становятся «ватными». Ребенок на несколько минут или секунд теряет сознание. Тоны сердца ослаблены, пульс нитевидный.

**Неотложная помощь.** Необходимо уложить ребенка, приподняв ножной конец кровати, расстегнуть стесняющую одежду, обеспечить доступ свежего воздуха, грудь и лицо опрыскать холодной водой. Осторожно дать вдохнуть пары нашатырного спирта или уксуса, растереть тело и согреть больного