

# СТРАНИЧКА ПСИХОЛОГА

## Кризис 3-х лет

По мере взросления каждый человек проходит через кризисы — переломные моменты в развитии личности. Кризис 3 лет у детей — серьезное испытание для ребенка и родителей. Ласковые послушные малыши превращаются в агрессивных, непослушных маленьких монстров. Чтобы не навредить ребенку, помочь выйти на следующий этап развития, родителям нужно знать симптомы кризиса, быть терпеливыми, внимательными. Тогда кризисный период пройдет быстрее, легче.

### Симптомы кризиса 3-х лет

**Упрямство.** Трехлетка будет настаивать на своем мнении. Главное — добиться от взрослого послушания.

**Строптивость.** Выражается в отрицании усвоенных поведенческих норм. Малыш бунтует против установившейся системы воспитания в семье.

**Негативизм.** Стремление делать всё наперекор взрослым, а затем наблюдать за их реакцией.

**Протест.** Необходим для развития воли. Ребенок бурно оспаривает даже незначительные просьбы родителей, стараясь добиться уважения к своему мнению. Он бескомпромиссно отстаивает свою самостоятельность.

**Обесценивание.** Проявляется в отказе от прежних привязанностей. Ребенок может ломать любимые игрушки, грубить родителям, воспитателям.

**Деспотизм.** Ребенок заставляет родителей подчиняться своей воле. Он ведет себя как маленький тиран, вынуждая членов семьи выполнять его желания.

**Своеволие.** Попытки выполнять действия самостоятельно.

# СТРАНИЧКА ПСИХОЛОГА

## Как вести себя родителям в период кризиса 3-х лет

Придерживаться единого стиля воспитания. Часто в семье родители распределяют между собой роли доброго и злого взрослого: один запрещает, а другой разрешает. Это путает детей, не позволяет выработать стратегию поведения. Малыш может бояться строгого родителя, а доброго заставлять выполнять свои капризы.

**Находить компромиссы.** Дети не умеют приводить убедительные доказательства своей точки зрения, но им важно научиться отстаивать свое мнение. Важно давать им почувствовать себя победителями спора, слегка уступая желанию.

**Уступать в мелочах.** Например, разрешить самому выбрать игрушку, которую малыш возьмет на прогулку, но настоять на необходимости надеть теплую куртку.

**Не навязывать свою помощь.** Даже если у малыша не получается выполнить какое-то действие, важно дать ему возможность хотя бы попытаться. Быть терпеливыми. Капризы малыша — не проявление плохого характера. Использовать игровые приемы. Единственный способ детей овладеть новыми навыками — разучить их во время игры. Действия следует подавать в игровой форме: например, не заставить убирать игрушки, а устроить соревнование на скорость.

**Воспринимать ребенка, как самостоятельную личность.** Так ребёнок будет осознать ответственность за собственные действия, научиться принимать собственные решения.

